

Feuille d'informations détaillées

Aikibudofest 2008

du 29 mai au 1^{er} juin



Description de l'événement

L'Aikibudofest 2008 aura lieu du 29 mai au 1^{er} juin prochain **au Centre musical de CAMMAC (Centre musical du Lac MacDonald)** à Harrington dans la magnifique région des Laurentides, aux abords du très grand Lac MacDonald à environ une 1 h 45 de Montréal. Ce centre est à environ 50 minutes à l'ouest du Mont-Saint-Sauveur, ou 40 minutes au nord-ouest de Lachute.

L'Aikibudofest est une fête annuelle rassemblant les pratiquants d'Aikibudo de partout afin de vivre une expérience d'entraînement conviviale dans le respect de chacun.

Peu importe si vous en êtes à vos débuts ou si votre pratique est un peu rouillée, nous vous invitons à prendre part à cet événement familial hors de l'ordinaire.

C'est une belle occasion de goûter à un stage tel que l'on en retrouve en Europe, mais qui se déroule chez nous!

Les familles sont également invitées et pourront vivre des moments forts agréables grâce aux activités sur ce site exceptionnel et aux alentours.



Maître de stage

Le stage d'entraînement est dirigé par **Maître André Tellier**.

*6^e Dan Aikibudo
2^e Dan Katori Shinto Ryu
Conseiller technique interrégional
Cofondateur du CERA*

Il commence les arts martiaux par le judo en 1964 et par la suite passe, en 1965, à la pratique de l'aïkido Yoseikan sous la direction de maître Alain Floquet, alors 5e dan.

À compter de 1969, il ouvre la section de la Ligue de Normandie et aide à faire la promotion de l'art de maître Floquet dans cette région de la France.

Le 5 mai 1991, maître André Tellier reçoit le grade de 6e dan des mains de maître Floquet.

En 2005, il inaugure le premier stage Aikibudofest à Asbestos sous le bonheur rayonnant des nombreux pratiquants venus passer des moments inoubliables.

3) COMMODITÉS DES LIEUX

a) Chambres et logement

Les chambres sont à lits simples, ou doubles, ou combinés.
Les douches et toilettes sont dans chaque bâtiment.



4) REPAS

Il y aura 5 repas fournis (pour ceux qui logent sur place):

- Déjeuner, dîner, souper pour **samedi**
- Déjeuner, dîner pour **dimanche**

Horaire des repas :

- Les déjeuners sont de 7 h 30 à 9 h.
- Les dîners sont de 11 h 30 à 12 h 45.
- Le souper est à 19 h samedi seulement.

Notes pour les végétariens et ceux ayant des allergies :

Pour les personnes végétariennes, ou les personnes ayant des allergies, veuillez nous informer à l'inscription. Toutes personnes ayant les allergies suivantes : au **Glutamate Mono Sodique**, au **Gluten** ou au **Soya** peuvent apporter avec eux leur mélanges (muffins, crêpes, etc.), farine, pain et pâtes. Dans ces cas, le chef se fera un plaisir de cuisinier pour eux.

Notes au sujet de l'alcool :

b) Au sujet de l'alcool, nous ne pouvons pas amener d'alcool sur les lieux. Un service de bar sera disponible le samedi soir.



5) ACTIVITÉS FAMILIALES PROPOSÉES

- Activités sur le site :
- Feu de camp (tentative samedi soir)
 - VolleyBall
 - Tennis
 - Canot
 - Chaloupe
 - Sentier Pedestre



En plus de ces activités sur le site, voici des activités à proximité du centre CAMMAC.

Équitation

Ranch JLP, 7014 route Principale, Wentworth
Tél. 450-533-4586

Golf

Club de golf Carling Lake :
2255 route du Nord (Route 327),
Grenville-sur-la-Rouge
Tél. 450-533-5333

Rafting

Aventures en Eau Vive :
1199 chemin de-la-Rivière-Rouge,
1-800-567-6881 www.eauviverafting.ca

Nouveau monde rafting :
25 chemin Rourke, Grenville-sur-la Rouge,
819-242-7238

Propulsion rafting :
619, chemin de-la-Rivière-Rouge,
Grenville-sur-la Rouge
Tél. 800-461-3300
www.propulsion.ca

Rafting Azur :
700 chemin de-la-Rivière-Rouge,
Grenville-sur-la Rouge, 877-917-7238

Paintball

Aventures en forêt :
1199 ch. de-la-Rivière-Rouge,
Tél. 1-800-567-6881
www.eauviverafting.ca

Monastère Bouddhiste - Tam Bao Son

690 chemin de-la-Rivière-Rouge, Harrington
Tél. 819-687-2183



6) ADRESSE DU CENTRE MUSICAL CAMMAC

Centre musical CAMMAC

85, chemin Cammac
Harrington (Québec) J8G 2T2

Téléphone : 819-687-3938

Télécopieur : 819-687-3323

Sans frais : 1-888-622-8755 (Canada et USA)

Site web : www.cammac.ca

Contact : Johanne Guérin, gérantes (groupes), poste 224

Courriel : j.guerin@cammac.ca , ou : national@cammac.ca



7) TRAJET (À partir de l'Autoroute 40 à Montréal)

CHOIX DE PASSER PAR ST-SAUVEUR PAR LA ROUTE 364

1. Prendre l'AUTOROUTE 15 Nord en direction de Laval/Aéroport Mirabel/Saint-Jérôme
(rouler 59,5 km)
2. Prendre la sortie 60 pour ROUTE 364 en direction de Saint-Adolphe/Piedmont/Saint-Sauveur/Morin-Heights
(rouler 0,7 km)
3. Tourner à gauche sur la rue Robert/ROUTE 364
(rouler 0,2 km)
4. Tourner à droite sur le Chemin Jean-Adam/ROUTE 364
Continuer de suivre la ROUTE 364
(rouler 36,0 km)
5. Tourner à gauche sur Route du Lac-Rond Sud/ROUTE 327
Continuer de suivre RTE-327
(rouler 13,1 km)
6. Tourner à droite sur Chemin Cammac
(rouler 1,0 km)

CHOIX DE PASSER PAR LACHUTE, PAR LA ROUTE 327

1. Prendre l'AUTOROUTE 15 Nord en direction de Laval/Aéroport Mirabel/Saint-Jérôme
(rouler 33,1 km)
2. Prendre la sortie 35 pour rejoindre AUT-50 Ouest en direction de Hull/Aéroport Mirabel/Lachute
(rouler 19,4 km)
3. Prendre la sortie 272 vers Mirabel/SAINT-HERMAS/Saint-Eustache/CH. CÔTE ST-LOUIS
(rouler 0,7 km)
4. Tourner à droite sur Côte St-Louis
(rouler 0,7 km)

5. Tourner à gauche sur Route Sir-Wilfrid-Laurier/ROUTE 158
Continuer de suivre ROUTE 158
(rouler 11,9 km)
6. Continuer sur la Route Principale/ROUTE 148 Ouest
(rouler 0,7 km)
7. Tourner légèrement à droite sur avenue De la Providence
(rouler 77 mètres)
8. Tourner légèrement à droite sur avenue De La Providence/ROUTE 327
Continuer de suivre la ROUTE 327
(rouler 36,6 km)
9. Tourner à gauche sur Chemin Cammac
(rouler 1,0 km)

8) AUTRES INFORMATIONS

N'oubliez pas d'apporter vos armes d'entraînement et votre PASSEPORT FAQ !!!
Pour toute autre question, veuillez nous contacter :

Sylvain Lirette

Maison : 450-492-6174, mobile: 514-972-6174, courriel : slirette@videotron.ca

Frédéric Lepage

mobile : 514-909-7187, courriel : lepagef@hotmail.com

Bruno Arnold

Maison : 450-447-5007, mobile : 514-943-2323, courriel : barnold@autosoft.ca



Organisé par la FAQ

La Fédération Aikibudo Québec est un organisme à but non lucratif qui vise à promouvoir l'enseignement et la pratique de l'art martial Aikibudo ainsi que ses composantes historiques, conformément à la forme et à l'esprit de l'art développé par Maître Alain Floquet.

Notre site Internet est : www.aikibudoquebec.org

Nous vous attendons en grand nombre!
Réservez votre place le plus vite possible!





Aikibudofest 2008 : du 29 mai au 1^{er} juin

Formulaire d'inscription



Fédération Aikibudo Québec - www.aikibudoquebec.org
Informations : Sylvain Lirette (450) 492-6174, slirette@videotron.ca

Prénom : _____ Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Pays : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Dojo : _____ Grade Aikibudo : _____ Grade Kobudo : _____

Condition médicale particulière (allergies ou autres) : _____

Indiquer le nombre de personnes qui sont végétariennes : _____

TOUT INCLUS COMBINÉ	Stage et hébergement inclus			
Adulte	240 \$	x	=	\$
« Spécial » Étudiant	140 \$	x	=	\$
« Spécial » Moins de 18 ans	90 \$	x	=	\$
Total :				\$

La portion STAGE	Adultes		Adolescents (13-17 ans)	
Stage complet (les 6 blocs)	100 \$	x = \$	60 \$	x = \$
Stage par bloc à l'unité (jeu: 1, ven: 1, sam: 3, dim:1) Membres d'Anjou: jeudi= gratuit	20 \$ par bloc pour chaque adulte :	= \$	15 \$ par bloc pour chaque adolescent :	= \$
Sous-total portion stage :	Adultes :	\$	Ados. :	\$

La portion HÉBERGEMENT	Adultes (12 ans et +)		Enfants (5 à 11 ans)		Option camping (5 ans et +)	
Les 2 jours complets	140 \$	x = \$	90 \$	x = \$	90 \$	x = \$
Coucher le vendredi soir	70 \$	x = \$	45 \$	x = \$	45 \$	x = \$
Coucher le samedi soir	70 \$	x = \$	45 \$	x = \$	45 \$	x = \$
Sous-total hébergement :	Adultes :	\$	Enfants :	\$	Camping :	\$

Montant total pour stage et hébergement/repas : _____ \$

Indiquer ici le nombre d'enfants de 0 à 4 ans qui vous accompagnent : _____

Prendre note : Seul le montant du stage, moins les frais d'administration, pourrait être remboursé en raison des réservations effectuées.

Faire le chèque à l'ordre de la « Fédération Aikibudo Québec » et le donner au secrétaire de la FAQ (Éric Gauthier) ou à votre professeur, **s.v.p. avant le 12 mai 2008.**

Nom et signature du responsable de cette réservation : _____